



familien
treff
sarnen

Jahresprogramm 2025



familien
treff
sarnen

Organisation Familientreff Sarnen

Der Familientreff ist eine Untergruppe der Frauengemeinschaft Sarnen. Unser Zielpublikum sind **Familien mit Kindern bis zur Mittelstufe**.

Möchtest du Mitglied bei der FG Sarnen werden?

Dann melde dich an unter www.fgsarnen.com/kontakt/anmeldung-verein/

Chrabblä, spielä, zämä sii - Generationenübergreifendes Käfälä

Herumtollen, Spielen, Käfälä, neue Kontakte knüpfen.
Generationenübergreifendes zusammen sein.

Ebenfalls ist die Mütter- und Väterberatung mit dabei. So kannst Du allfällige Themen und Anliegen spontan besprechen oder Dein Kind wiegen lassen – einfach und unkompliziert!

Jeden 1. Dienstag im Monat

(ausser am Fasnachtstienstag und im Monat August)

Zeit: **9.00 bis ca. 11.00 Uhr**

Ort: Im Alterswohnheim Residenz am Schärmä, Sarnen
Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!



Januar

DI, 7.1.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

MI, 15.1.

**Selbstverteidigungskurs
"Ich stehe für mich ein"**

Stärke Dein Selbstvertrauen und lerne Dich zu verteidigen. Unterstützt werden wir von Felix Martinez, einem ausgebildeten Personenschützer und Träger des 3 Dan in Shotokan Karate.

Zeit:

1. Gruppe (max. 16 Personen): 13.00 bis 14.00 Uhr
2. Gruppe (max. 16 Personen): 14.00 bis 15.00 Uhr
3. Gruppe (max. 16 Personen): 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

Alte Dorfturnhalle, Schulhaus Sarnen

Kosten:

CHF 15.- pro Familie (mit eigenen Kindern)
CHF 8.- pro Kind ohne Begleitperson

Mitnehmen:

Turnkleidung, Schuhe mit weissen Sohlen oder barfuss, Trinkflasche

Wichtig:

Alter: 7-99 Jahre

Jüngere Kinder, am besten mit einer erwachsenen Begleitperson. Kinder ab der Mittelstufe dürfen auch allein teilnehmen.

Anmeldung:

bis 10.1. mittels QR Code





familien
treff
sarnen

Februar

DI. 4.2.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäli**

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,

Sarnen, Haus Schmetterling

Komm einfach spontan vorbei!

MI, 19.2.

Fasnachtsparty

Fasnachtsparty mit Basteln, Schminken, Musik,
Tanzanimation mit Judith und mit ganz viel
Spass!

Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Peterhof, Sarnen

Kosten: CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder

CHF 7.- pro Kind für Nicht-

Wichtig: Mitglieder

Kinder und Begleitpersonen sind
fasnächtlich verkleidet

Anmeldung: bis 16.2. mittels QR Code





März

DO, 13.3.

Gemütlicher Schlummertrunk für Mamis/Papis

Bei Lagerfeuer, Kaffee, Punsch und Lebkuchen sich einen freien Abend gönnen... Mal Zeit und Raum für gemütliche Gespräche mit Gleichgesinnten – einfach spontan vorbeikommen!

Zeit: ab 19.30 Uhr

Ort: Feuerstelle beim Schulhaus 3 Spielplatz, neben der Sarner Aa (beim grünen Sportplatz)

Anmeldung: Keine erforderlich

Wichtig: Findet bei jeder Witterung statt, bitte wetterfest anziehen. Möglichkeit von gedecktem Platz vorhanden. Bei Fragen 079 603 67 57

SA, 29.3.

Minigolf für alle

Ob mit der ganzen Familie oder einfach ein KollegInnen-Kindertrüppi - beim Minigolfen ist Spass doch garantiert!

Zeit: 13.30 bis 16.00Uhr

Ort: Minigolfanlage Seefeld, Sarnen

Kosten: CHF 2.- pro Person (ab 6 -99 Jahren)
Kinder unter 6 Jahren sind gratis

Anmeldung: Keine erforderlich

Wichtig: Anlass findet nur bei trockener Witterung statt. Bei unsicherer Wetterlage, wird ab 12.00 Uhr auf der Homepage ersichtlich sein, ob die Minigolfanlage für uns geöffnet wird. Pro Gruppe muss mind. 1 Person unter 12 Jahren sein.
Minigolfanlage ist rollstuhlgängig und kinderwagentauglich.



April

DI, 3.4.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

SA, 12.4.

Auf der Suche nach dem richtigen Osternest

Hast Du eine gute Schnüffelnase, gute Augen
oder ein Detektiv-Gespür für versteckte Sachen?
Finde das richtige Osternest! Nein, nicht
irgendeins – sondern Dein persönliches!

Zeit:

10.30 bis 12.00 Uhr

Ort:

Enetriederwald Sarnen, Waldplatz Blätterdach,
neben Startpunkt VitaParcours, Weg ist markiert
CHF 5.- pro Nest für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Nest für Nicht-Mitglieder

Kosten:

Wichtig:

Findet bei jeder Witterung statt (ausser bei
Sturm). Bitte wald- und wetterfest anziehen
Anschliessend machen wir bei der Feuerstelle
noch ein gemütliches Feuer, wo gebrätelt werden
kann. Die Familien die möchten, dürfen ihr
Zmittag und etwas zum Trinken
mitnehmen und die
abenteuerliche Osternestsuche
gemütlich ausklingen lassen.

Anmeldung:

bis 6.4. mittels QR Code





Mai

DI, 6.5.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäälä**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

MI, 7.5.

Wie verhalte ich mich im Strassenverkehr

Polizist/-innen zeigen den Kindern (ca. 2,5 bis 6
jährig), was sie beachten sollen, wenn sie mit dem
Laufрад, Kickboard oder Velo im Strassenverkehr
unterwegs sind.

Zeit:

14.00 bis ca. 15.30 Uhr

Ort:

Verkehrsgarten Schulhausareal, Sarnen

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Mitnehmen:

Laufрад, Kickboard oder Velo
Gutsitzender Helm ist Pflicht!

Wichtig:

Kinder kommen in Begleitung einer
erwachsenen Person.

Anmeldung:

Findet bei jedem Wetter statt.
bis 29.4. mittels QR Code





**MI, 14.5. oder
MI, 21.5.**

Ponyreiten

Wir machen einen kleinen Spaziergang mit den Ponys und wir wechseln uns mit dem Reiten ab. Natürlich werden wir die Ponys zuerst noch gemeinsam putzen und mit ihnen kuscheln.

Zeit:

14.00 bis ca. 16.30 Uhr

Ort:

Ponyspielgruppe Langstrumpf,
Oberimatt 2, 6074 Giswil

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Wichtig:

Das Kind kann selbständig auf dem Pferd sitzen mit Begleitperson
Findet bei jedem Wetter statt, wetterfest anziehen.

Eigener Velohelm/Skihelm mitbringen.

Geschlossene Schuhe tragen

Anmeldung:

Anzahl Plätze pro Datum limitiert bis 8.5. mittels QR Code



SA, 17.5.

Kinderkonzert mit Bruno Hächler

Bruno Hächler singt Ohrwürmer aus seinem Kinderliederrepertoire und stellt sein 20. Buch «Lotta, das Feuerwehrauto» vor.

Seit vielen Jahren schreibt und singt Bruno Hächler für Kinder und die ganze Familie.

Zeit:

17.00 Uhr

Ort:

«Hüetli»-Areal, Marktstrasse 5, Sarnen

Kosten:

CHF 10.- (für Gross und Klein)

Anmeldung:

www.fzo.ch/veranstaltungen/brunohaechler

Eine Veranstaltung vom Freizeitzentrum Obwalden und der Kantonsbibliothek Obwalden. Für das leibliche Wohl sorgt das Restaurant «La mesa»



familien
treff
sarnen

Juni

DI, 3.6.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

Juli

DI, 1.7.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfälä
Mit "Zämä unterwägs"??**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

August

**Wir machen eine Sommerpause und wünschen Dir und Deiner
Familie unvergessliche Momente!**



familien
treff
sarnen

September

DI, 2.9.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäla**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

MI, 3.9.

Besuch bei der Feuerwehr

Fühl Dich wie ein Feuerwehrmann oder eine
Feuerwehfrau! Ein Feuerwehrauto von innen
betrachten, mit dem Hubretter hoch hinaus oder
ein Feuer löschen? Komm zu diesem
interessanten und unvergesslichen Nachmittag
mit viel Action.

Zeit:

14.00 bis ca. 16.30 Uhr

Ort:

Feuerwehrlokal Ei, Sarnen

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Wichtig:

Mit Begleitperson
Ersatzkleider mitnehmen
Findet bei jedem Wetter statt

Anmeldung:

bis 29.8. mittels QR Code





familien
treff
sarnen

Oktober

DI, 7.10.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

MO, 13.10.

Elternkurs – Erziehung durch Beziehung

Bei der elterlichen Führung, welche auf dem Wertefundament von Jesper Juul basiert, liegt der Fokus auf der Beziehung und nicht auf dem Gehorsam. Anita Kurmann wird mit uns (Müttern und Vätern) an diesem Abend den Fokus darauf richten, wie elterliche Führung ohne Manipulationen wie Belohnung, Bestrafung und Drohungen gelingen kann.

Neben ihren Inputs besteht Raum für Austausch und Fragen. Für einen Familienalltag, in welchem Freude und Gelassenheit mehr Raum bekommt. Anita Kurmann – Familienberaterin, Sozialpädagogin, Mutter

Zeit:

19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Ort:

Pfarrzentrum Peterhof, Sarnen

Kosten:

CHF 10.00 pro Person

Anmeldung:

bis 6.10. bei der FG Sarnen, Ansprechperson
Sabine Wieland, 079 376 12 43 oder
fgsarnen@gmx.ch



**familien
treff**
sarnen

MI, 15.10.

Wir helfen beim Mosten

Wie viele Apfelsorten kennst Du? Elmar wird uns vieles über diese leckere Frucht erzählen können. Und Du darfst auch unterschiedliche Äpfel degustieren. Welcher schmeckt Dir am Besten? Wir dürfen Elmar auch beim Mosten helfen. Hast Du auch schon ganz frischen Most ab der Presse getrunken? Lecker!! Deinen Lieblingsbecher von zu Hause nicht vergessen!

Zeit:

14.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

Demeter Bauernhof Burch Elmar,
Mattacher 1, 6062 Wilen

Kosten:

CHF 5.- pro Kind für FG Sarnen-Mitglieder
CHF 7.- pro Kind für Nicht-Mitglieder

Wichtig:

Mit Begleitperson
Eigenen Becher und Znüni
mitbringen
Findet bei jedem Wetter statt,
wetterfest anziehen

Anmeldung:

bis 10.10. mittels QR Code



November

DI, 4.11.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfäli**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei

FR, 28.11.

**Latärnli basteln mit anschliessendem
Latärnliumzug**



Lass Deiner Kreativität freien Lauf und bastle
Deine persönliche Laterne. Nach einer kleinen
Stärkung machen wir einen Laternenumzug
durchs Dorf. Start beim Alterswohnheim
Schärmä, Ende beim Dorfplatz. Alle die noch
mögen, dürfen sich zum Abschluss in der
Dorfkapelle eine schöne Geschichte anhören.

Zeit:

16.00 Uhr Beginn mit dem Basteln.

Ort:

Alterswohnheim Schärmä, Haus Schmetterling,
grosser Saal 3

17.00 Uhr Stärkung mit Wienerli und Brot

17.45 Uhr Umzugsstart mit den anwesenden

Familien und Bewohnern des Altersheims

Kosten:

CHF 6.00 pro Kind für FG Sarnen Mitglieder

CHF 8.00 pro Kind für Nicht-Mitglieder

(Preis enthält Latärnli und die
Stärkung)

Wichtig:

Findet bei jedem Wetter statt.

Bitte wetterfest anziehen

Anmeldung:

bis 23.11. mittels QR Code





**familien
treff**
sarnen

Dezember

DI, 2.12.

**Chrabblä, spielä, zämä sii -
Generationenübergreifendes Käfälä**

Zeit:

9.00 bis ca. 11.00 Uhr

Ort:

Alterswohnheim Residenz am Schärmä,
Sarnen, Haus Schmetterling
Komm einfach spontan vorbei!

SO, 7.12.

Riesen-Mailänderli verzieren

**Offener
Sonntag
Sarnen**

Verziere Dein persönliches Riesen-Mailänderli.
Zum Weiterverschenken oder doch selber essen?
Egal, gut aussehen und lecker wird er auf jeden
Fall!

Zeit:

ab 11.00 bis ca. 15.30 Uhr

Ort:

im Spritzenhaus auf dem Dorfplatz, Sarnen

Kosten:

CHF 5.00 pro Mailänderli

Anmeldung:

Keine Anmeldung erforderlich
Es hed solangs hed!

Wichtig

Begleitpersonen sind bei allen Anlässen durchgehend anwesend. Kinder und Begleitpersonen nehmen auf eigene Verantwortung an den Anlässen des Familientreffs Sarnen teil. Der Verein übernimmt keine Haftung.

Fotos

An unseren Anlässen werden Fotos gemacht, die wir manchmal auf unserer Homepage veröffentlichen. Falls du das nicht möchtest, teile uns dies bitte zu Beginn des Anlasses mit. Falls Teilnehmerinnen und Teilnehmer Fotos von anderen Familien machen, dürfen diese nur mit deren Einverständnis veröffentlicht werden.

Anmeldung

Bitte alle Angebote per QR Code anmelden. Falls dieser nicht funktionieren sollte, dann bitte über die Homepage anmelden. Unsere Familientreff Nummer 079 603 67 57 dient als Notfall Nummer.



**familien
treff**
sarnen

Organisatorinnen

Sybille Rüegg-Aufdermauer

Regula von Rotz-Küchler

Stephanie Imfeld-Jud

Svenja Britschgi-Läubli

Simone Straumann-Ryser

Notfall Nummer

079 603 67 57 (nur Anruf oder SMS)

Mailadresse

familientreffsarnen@gmail.com